

Tytuł wykładu	Określanie oraz osiąganie celów jako sposób na rozwój osobisty
Prowadzący	mgr Rafał Koszyk Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie Wydział Pedagogiki i Psychologii Instytut Pedagogiki Zakład Psychologii Ogólnej
Język prowadzenia wykładu	polski
Lista zagadnień poruszanych w ramach wykładu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Podstawowe błędy przy planowaniu osiągania celów. 2. Planowanie działań. 3. Planowanie przyszłości poprzez odpowiednie zarządzanie czasem. 4. Zmiana zachowania jako sposób na osiągnięcie celu. 5. Pułapki przy wypełnianiu zamierzeń. 6. Celowe działania utrudniające wykonywanie zadań.
Założone cele i efekty wykładu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zapoznanie słuchaczy z zasadami efektywnego planowania celów. 2. Słuchacz po wysłuchaniu wykładu powinien potrafić stawiać sobie realne cele, mieć świadomość przeszkód pojawiających się na drodze do osiągania celów oraz w odpowiedni sposób wykorzystywać swój potencjał.
Bibliografia	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kształtowanie motywacji wewnętrznej: koszty jakości i ryzyko / Anna Lipka [et al.]. – Warszawa: Difin, 2010. 2. Potencjał ludzki w organizacji / Marek Adamiec. Warszawa: Difin, 2011. 3. O motywowaniu do rozwoju / Danuta Rodziewicz / Dyrektor Szkoły – 2011, nr 10, s. 29-32. 4. Psychologia pracy i organizacji / Zofia Ratajczak. Warszawa: Wyd. Naukowe PWN, 2007.
Słowa kluczowe	psychologia, osiąganie celów, lifestyle, motywacja, postanowienia, sukces