

Tytuł wykładu	Skuteczna pielęgnacja skóry
Prowadzący	mgr Anna Sokołowska Uniwersytet Medyczny w Lublinie Wydział Farmaceutyczny z Oddziałem Analityki Medycznej Pracownia Kosmetologii i Medycyny Estetycznej
Język prowadzenia wykładu	polski
Lista zagadnień poruszanych w ramach wykładu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Czy oceniamy innych ludzi na podstawie wyglądu? 2. Dlaczego warto dbać o siebie? 3. Jak skutecznie pielęgnować skórę? 4. Jak prawidłowo dobrać kosmetyki? 5. Program pielęgnacji skóry.
Założone cele i efekty wykładu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Nauka prawidłowego doboru kosmetyków pielęgnacyjnych. 2. Umiejętność tworzenia indywidualnego programu pielęgnacji cery. 3. Zwrócenie uwagi na konieczność dbania o siebie, o wygląd i zdrowie. 4. Pozytywny wpływ dbania o siebie na samoocenę i samoakceptację.
Bibliografia	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marcin Molski, Nowoczesna kosmetologia, PWN, Warszawa, 2014. 2. Bradley Bayou, Jak wyglądać sexy, w co się ubrać by być atrakcyjną, AWM, 2006. 3. Materiały szkoleniowe firm kosmetycznych: Ziaja, Mary Cohr, Thalion, Fenice, itd.
Słowa kluczowe	pielęgnacja, cera, kosmetyki, uroda, wizerunek